

Trainingszeiten

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17:30 - 18:45 Judo	17:30 - 18:45 Judo	17:15 - 18:15 Judo	17:30 - 18:45 Judo	17:00 - 18:30 Ju-Jutsu
Kids (ab 6 Jahren) Anfänger Kurs Judo Dojo	Kids & Teens Anfänger & Fortgeschrittene Judo Dojo	Kids & Teens Fortgeschrittene Judo Dojo	Kids Fortgeschrittene Judo Dojo	Kids & Teens Anfänger & Fortgeschrittene Judo Dojo
19:00 - 20:30 Judo	19:30 - 21:00 Ju-Jutsu	19:00 - 20:30 Judo		18:30 - 20:30 Ju-Jutsu
Erwachsene Anfänger & Fortgeschrittene Judo Dojo	Teens & Erwachsene Anfänger & Fortgeschrittene Judo Dojo	Teens & Erwachsene Judo Fitness & Randori Judo Dojo		Erwachsene Ne-Waza / Open Mat Judo Dojo
	18:00 - 19:00 Thay Bo	19:00 - 20:15 Tai Chi	20:00 - 21:30 Ju-Jutsu	
	Thay Bo für Alle Gym.Halle beim VfB	Anfänger Kurs Sondersportraum der Bodenseesporthalle	Erwachsene Anfänger & Fortgeschrittene Judo Dojo	
	19:15 - 20:30 Tai Chi			
	Anfänger & Fortgeschrittene Gym.Halle beim VfB			

Trainingsstätte in der Bodenseesporthalle (Katharinenstraße 28, 88045 FN) & am VfB Zeppelinstadion (Teuringer Str. 2, 88045 FN)