

# Trainingszeiten

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17:30 – 18:45 Judo	17:15 – 18:45 Judo	17:15 – 18:15 Judo	17:30 – 18:45 Judo	17:00 – 18:30 Ju-Jutsu
Kids (ab 6 Jahren) Anfänger Kurs Judo Dojo	Kids & Teens Anfänger & Fortgeschrittene Judo Dojo	Kids & Teens Fortgeschrittene Judo Dojo	Kids Fortgeschrittene Judo Dojo	Kids & Teens Anfänger & Fortgeschrittene Judo Dojo
19:00 – 20:30 Judo	19:30 – 21:00 Ju-Jutsu	19:00 – 20:30 Judo		19:00 – 21:00 Judo
Teens & Erwachsene Anfänger & Fortgeschrittene Judo Dojo	Teens & Erwachsene Anfänger & Fortgeschrittene Judo Dojo	Teens & Erwachsene Anfänger & Fortgeschrittene Judo Dojo		Teens & Erwachsene Judo, Fitness & Randori Judo Dojo
	18:00 – 19:00 Thay Bo	19:00 – 20:15 Tai-Chi	20:00 – 21:30 Ju-Jutsu	
	Thay Bo für Alle Gym.Halle beim VfB	Anfänger Kurs Sondersportraum der Bodenseesporthalle	Erwachsene Anfänger & Fortgeschrittene Judo Dojo	
	19:15 – 20:30 Tai-Chi			
	Anfänger & Fortgeschrittene Gym.Halle beim VfB			

Trainingsstätte in der Bodenseesporthalle (Katharinenstraße 28, 88045 FN) & am VfB Zeppelinstadion (Teuringer Str. 2, 88045 FN)