

**TRAININGSPLAN – Judo / Ju-Jutsu / Tai Chi / Thay-Bo**      **Stand 06.11.2017**

<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>Judo</b>	<b>Judo</b>	<b>Judo</b>	<b>Judo</b>	<b>Ju-Jutsu</b>
<b>Anfänger</b> 17:30 – 18:45 Uhr Gerd Droullier 1. Dan, Michel Lagoute 2. Kyu	<b>Schüler u. Jugendliche</b> 17:00 – 18:15 Uhr Hansjörg Breitenbach 1. Kyu Jens Breitenbach 3. Kyu	<b>Schüler u. Jugendliche</b> 17:15 – 18:15 Uhr Jürgen Vossen 3. Dan Andreas Lieber 1. Dan	<b>Schüler u. Anfänger</b> 17:30 – 18:45 Uhr Hanah Fuhrmanneck 1. Dan Andreas Lieber 1. Dan	<b>Kinder u. Schüler Anfänger u. Fortgeschrittene</b> 17:00 – 18:30 Uhr Joachim Beck 3. Dan Reiner Jetter 1. Dan
<b>Judo</b>		<b>Judo</b>		<b>Judo</b>
<b>Schüler u. Jugendliche</b> 18:30 – 19:45 Uhr H.-J. Sessler 2. Dan		<b>Jugend u. Erwachsene</b> 19:00 – 20:30 Uhr Hanah Fuhrmanneck 1. Dan Andreas Lieber 1. Dan		<b>Schüler Wettkampftraining</b> 18:30 – 19:45 Uhr Jürgen Vossen 3. Dan Marcel Schreyer 1. Dan
<b>Judo</b>	<b>Ju-Jutsu</b>	<b>Judo</b>	<b>Ju-Jutsu</b>	<b>Judo</b>
<b>Erwachsene Anfänger u. Fortgeschrittene</b> 20:00 – 21:30 Uhr Helmut Balle 2. Dan	<b>Erwachsene, Jugendliche Anfänger u. Fortgeschrittene</b> 19:30 – 21:00 Uhr Andreas Kainz 2. Dan Roman Ruf 3. Kyu		<b>Erwachsene Anfänger u. Fortgeschrittene</b> 20:00 – 21:30 Uhr Joachim Beck 3. Dan	<b>Erwachsene Fortgeschrittene</b> 20:00 – 21:30 Uhr Freies Training nach Absprache mit Trainer
	<b>Thay-Bo</b>			
	<b>Thay-Bo für alle</b> 18:00 – 19:00 Uhr Nadine Vagneux/Braun Gym.-Halle bei VfB			
	<b>Tai Chi</b>	<b>Tai Chi</b>		
	<b>Anfänger/Fortgeschrittene</b> 19:15 – 20:30 Uhr Josef Herzog Monika Herzog Gym.-Halle bei VfB	<b>Anfänger/Fortgeschrittene</b> 19:00 – 20:15 Uhr Josef Herzog Monika Herzog - Sondersportraum -		